

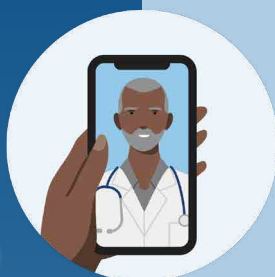
Elija la diferencia que ofrece Kaiser Permanente

En Kaiser Permanente, cuenta con el apoyo de todo un sistema que conecta el plan de salud, el seguro, los médicos, los especialistas y los centros de atención. Además, puede ver su información médica y administrar su atención en kp.org/espanol, lo que le permite tomar las riendas de su salud. Nuestros médicos también pueden acceder a su información, por lo que siempre recibirá una atención personalizada que se adapta a lo que usted necesita. Así, la atención le resultará más conveniente y económica, y podrá centrarse en mantenerse saludable.



Médicos y especialistas de primer nivel

De nuestros más de 1,800 médicos y especialistas, muchos recibieron el reconocimiento de Mejores Médicos¹ por la atención de calidad que ofrecen. Estos profesionales atienden exclusivamente a los miembros de Kaiser Permanente y brindan servicios en más de 60 especialidades; por lo tanto, contará con cobertura para cualquier problema de salud.



Opciones de atención flexibles

- Acuda a citas en persona en nuestros centros médicos, que brindan diversos servicios en un mismo lugar.
- Obtenga atención de telesalud a \$0 mediante consultas por video disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana,² consejos de enfermería por teléfono y por chat, consultas electrónicas y mucho más.
- Acuda sin cita a nuestros centros de atención de urgencia avanzada las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y obtenga atención mientras viaja.



Centros médicos de última generación

Cada uno de nuestros centros cuenta con médicos, especialistas, farmacias, laboratorios y más servicios en un mismo lugar, por lo que tendrá que hacer menos viajes. Con más de 35 centros médicos convenientes en toda la región (y otros que se agregarán próximamente), siempre encontrará atención cerca de usted.



Precios económicos

Nuestra atención se adapta a su presupuesto, ya que tendrá pagos fijos para la mayoría de los servicios dentro de la red, entre ellos, copagos de \$0 para atención preventiva, servicios de telesalud y mucho más. Además, no tendrá que alcanzar un deducible.

CONOZCA LOS BENEFICIOS DE SU PLAN

ATENCIÓN DE KAISER PERMANENTE SELECT

Con nuestro sistema de atención Kaiser Permanente Select, obtendrá atención de calidad de más de 1,800 médicos de Mid-Atlantic Permanente Medical Group, P.C. (Permanente) y miles de médicos de la comunidad en consultorios privados.

AHORRE TIEMPO Y DINERO CON ATENCIÓN DE TELESALUD

Con los servicios de telesalud, le resultará muy fácil obtener la atención que necesita, cuando la necesita. Por un copago de \$0, puede hacer consultas por teléfono y por video desde la comodidad de su casa, su oficina o cualquier otro lugar.² Además, puede llamar en cualquier momento a nuestra línea de consejos disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana o llenar un cuestionario de consulta electrónica para obtener consejos médicos personalizados.




OBTENGA MEDICAMENTOS FÁCILMENTE


En kp.org/espanol, puede surtir sus medicamentos en cualquier momento y pedir que se los envíen a su casa o recogerlos en cualquier centro médico de Kaiser Permanente cerca de usted.³

Otros recursos para mejorar su bienestar

Su plan incluye muchos recursos de bienestar para ayudarle a mantenerse saludable sin costo adicional. Estas aplicaciones de cuidado personal son solo el comienzo.⁴

Calm 
Una de las principales aplicaciones para conciliar el sueño, meditar y relajarse.

myStrength 
Programas personalizados para fortalecer su salud emocional y su capacidad de resiliencia.

ClassPass 
Precios especiales en miles de videos de acondicionamiento físico.

Headspace 
Apoyo individual para afrontar problemas emocionales comunes.

Visite kp.org/vivabien y descubra cómo puede ayudarle nuestra atención.

¹ Los médicos que trabajan en Kaiser Permanente recibieron el reconocimiento de Mejores Médicos de las revistas *Arlington Magazine* (2024), *Northern Virginia Magazine* (2024), *Baltimore* (2023), *Bethesda* (2023) y *Washingtonian* (2023).

² Cuando corresponda y esté disponible. Si viaja fuera del estado, es posible que las consultas por teléfono o por video no estén disponibles en ciertos estados debido a leyes relacionadas con las licencias médicas. Las leyes varían según el estado.

³ Algunos medicamentos no son elegibles para el servicio de farmacia por correo. Este servicio puede hacer envíos a domicilios de MD, VA, DC y ciertos lugares fuera del área de servicio.

⁴ Es posible que los servicios de las aplicaciones no sean beneficios de su plan de salud ni estén sujetos a los términos establecidos en la *Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage)* u otros documentos del plan. Los servicios pueden suspenderse en cualquier momento y sin previo aviso.

